

Zpravodaj Městského domu dětí a mládeže v Týně nad Vltavou



V  KO

EDITORIAL

Tak už je to tady!
I Městský dům dětí a mládeže v Týně nad Vltavou vydává svůj časopis. Jmenuje se Voko. Už samotný název časopisu má vztah k jižním Čechám. „Voko“ totiž obsahuje tzv. protetické „v“, tak příznačné pro naši oblast. Vokem hledíme na aktivity MěDDM za uplynulé tři měsíce, ale i do budoucnosti.
Historicky první číslo nového čtvrtletníku vychází před Velikonocemi, takže se kromě toho, kam můžete vyrazit ve volném čase, dozvíte také pár rad a tipů pro tento jarní čas.
Náš kroužek „Redaktor a reportér“ doufá, že se vám bude nový časopis líbit.

Voko 1/2026

Zpravodaj Městského domu dětí a mládeže v Týně nad Vltavou
Autoři textů a grafiky: Jindřich Dušek, Jiří Korbel, Prokop Pražan, Ondřej Šíma, Adam Vlasák, spolupráce Markéta Pražanová
Foto: archiv Městského domu dětí a mládeže v Týně nad Vltavou
Vydavatel: Městský dům dětí a mládeže v Týně nad Vltavou, 2026
www.ddmtyn.cz.



VELIKONOCE

Velikonocemi jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, oslavujícím zmrtvýchvstání Ježíše Krista, a zároveň lidovou oslavou jara, plodnosti a nového života. Jedná se o pohyblivý svátek připadající na neděli po prvním jarním úplňku, spojený s tradicemi jako pomlázka, barvení vajíček, pečení beránka a koncem půstu.

Pašijový týden začíná Květnou nedělí (připomínka vjezdu do Jeruzaléma), následují dny úklidu a půstu (Modré pondělí, Šedivé úterý, Škaredá středa), poté přichází Zelený čtvrtek (poslední večeře). Vyvrcholením je Velký pátek (ukřížování), Bílá sobota (zmrtvýchvstání) a Boží hod velikonoční (neděle), zakončené Velikonočním pondělím.

Co raději nedělat o Velikonocích

- O Zeleném čtvrtku se nemá nic půjčovat a také byste se neměli s nikým hádat.
- Praní a věšení prádla na Velikonoční pondělí přináší smůlu nebo nemoc.
- Nepracujte zbytečně v domácnosti.
- Neodmítejte koledníky – přinášejí štěstí.
- Nejezte maso z králíka.
- Nezůstávejte celý den doma.
- Každá žena si má obléci něco nového (oblečení, doplněk), aby ji nepokakal beránek.



POJĎTE S NÁMI



PLETEME POMLÁZKY PRO CHARITU

1. dubna 2026 od 15.00 do 17.00 h

Společně upleteme pomlázky, které si budete moci odnést domů za dobrovolný příspěvek. Pomlázky, které zůstanou, nabídneme dále – také za dobrovolný příspěvek. Výtěžek z akce podpoří služby, které pečují o ty nejzranitelnější a potřebují naši pomoc. Přijďte si užít příjemné odpoledne, naučit se plést pomlázku, popovídat si a zároveň udělat dobrý skutek.

VELIKONOČNÍ DÍLNY

2. dubna 2026 od 9:30 do 12:00 h

Na tvořivé dílny se můžete přihlásit do 1. dubna 2026 prostřednictvím klientského účtu na www.ddmtyn.cz.

BESEDA S FYZIOTERAPEUTKOU NA TÉMA DĚTSKÁ NOHA

11. dubna 2026 od 10:00 h

Délka besedy s Mgr. Gabrielou Šimovou je přibližně 90 minut. (krátké povídání o dětské noze, vývojové a získané vady nohy, dětská noha v ordinaci fyzioterapeuta, jak správně vybrat obuv pro dítě, možnost krátké individuální konzultace ohledně nohy vašeho dítěte)
Děti si s sebou můžete bez obav vzít.

MĚSTSKÝ DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE TÝN NAD VLTAVOU

SEZNAM TÁBORŮ 2026

PŘIMĚSTSKÉ TÁBORY:

JARNÍ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 9. 2. – 13. 2. 2026
ARTOVÝ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 13. 7. – 17. 7. 2026
JAZYKOVÝ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 20. 7. – 24. 7. 2026
VESELÝ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 27. 7. – 31. 7. 2026
POZNÁVACÍ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 3. 8. – 7. 8. 2026
TURISTICKÝ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 10. 8. – 14. 8. 2026
SPORTOVNÍ PŘIMĚSTSKÝ TÁBOR 17. 8. – 21. 8. 2026

POBYTOVÉ TÁBORY:

BENEŠÁK 30. – 5. 7. 2026
SEPEKOV 4. 7. – 18. 7. 2026
AIRSOFT 2. 8. – 15. 8. 2026
NA SMUTNÉ U BECHYNĚ 22. 8. – 29. 8. 2026
KEMP JUDO + VODŇANSKÉ POKLADY 22. 8. – 28. 8. 2026

VÍCE INFORMACÍ
HLEDEJTE:

WWW.DDMTYN.CZ



Přírodovědné muzeum
Semeneč



Městské muzeum



IC Temelín



Městská galerie

KAM JEŠTĚ ZAJÍT?

Městská plovárna



MDK Sokolovna

Městská knihovna



CO NA TALÍŘ?

Městský dům dětí a mládeže v Týně nad Vltavou nabízí každoročně dětem vyžití v přibližně 80 kroužcích. Jedním z nich je i Vaření, vedené Lenkou Kronikovou. Zeptali jsme se dětí i vedoucí, co je na kroužku baví.



Proč chodíš zrovna na tento kroužek?

Anežka: Chtěla bych se v budoucnu naučit dobře vařit.

Sára: Baví mě vařit. Všechny nás to tady baví.

Který recept tě nejvíc zaujal a které jídlo ti nejvíc chutnalo?

Všichni: Pizza šneci. Obalované plněné tousty. Chutnaly nám stripsy s hranolkami.

Zkoušel jsi nějaký recept z kroužku uvařit i doma?

Anežka: Ne. Ale máme to v plánu. A také bychom všichni chtěli pozvat rodiče sem na kroužek a uvařit jim.

Sára: Chtěla bych zkusit Raffaello.

Chtěl by někdo z vás v budoucnu mít vlastní restauraci, kavárnu nebo cukrárnu?

Patrik: Přemýšlel jsem o tom, že bych se šel vyučit kuchařem.

Jak dlouho trvá lekce?

Vedoucí: Hodinu a půl. Za tu dobu se dá udělat jednoduché jídlo. Snažíme se hlavně učit jídla, která si děti mohou doma udělat kdykoliv, když na ně přijde hlad. Někaký rychlý recept, třeba právě obalované tousty.

Jak vybíráte témata nebo jídla, která se budou v kroužku vařit?

Vedoucí: Na konci hodiny shrneme, co se povedlo, a diskutujeme, jestli bychom měli příště chuť vařit raději něco slaného nebo sladkého. Dohromady se pak rozhodneme pro konkrétní recept.

Stalo se vám někdy, že vás žáci překvapili nějakým vlastním zlepšovákem?

Vedoucí: No, jednou jsem tady měla dítko, které si myslelo, že kynuté těsto vylepší tím, že ho propíchá špejlí. Takže se nám srazil mazanec. Byl to průšvih.

Co když se něco nepovede, třeba když se jídlo připálí nebo nechutná?

Vedoucí: Kládeme si reálné cíle. Všichni se tu teprve učí. A když by se jídlo trošku připálilo nebo nebylo dokonalé, tak to jde většinou zachránit. Nám se vše naštěstí docela daří. Mrzuté bývá, když některé z dětí úmyslně něco ničí nebo kazí. Nebo dělá pokusy.

Co byste doporučila dětem, které by se chtěly vaření věnovat i mimo kroužek – doma nebo v budoucnu profesionálně?

Vedoucí: Aby neztrácely nadšení. Ale neměly by ani přeceňovat své síly, dodržovaly bezpečnost a když si nebudou jistí, raději požádaly o pomoc dospělého. A když je bude vaření bavit, tak si za tím, stejně jako za jakýmkoliv jiným snem, mají jít, vzdělávat se, zkoušet, experimentovat, nevzdávat to.

Jindřich Dušek

Rozhovor vznikl v rámci kroužku

Redaktor a reportér při MěDDM v Týně nad Vltavou

TAKÉ SE VÁM SBÍHAJÍ SLINY?

Vyrobte si svoje vlastní Velikonoce! Stejně jako k Vánocům, i k Velikonocům patří lahodné pochoutky. K nejtradičnějším patří beránek, mazanec, smažené boží milosti či velikonoční nádivka. My ale přinášíme dva jiné jednoduché recepty a doufáme, že vám budou chutnat!



Kuřátka

Ingredience

12 vajec, 1/3 hrnku majonézy (lze nahradit řeckým jogurtem), posekaná jarní cibulka (lze použít petržel nebo pažitku), tabasco, pár kapek citronu, papriku, najemno pokrájenou (osmahnutou) slaninu, dvě lžičky hořčice, sůl a pepř, zdobení (mrkev a kuličky pepře)

Postup

Nejprve uvařte vejce natvrdo. Následně je oloupejte, odkrojte vrchní třetinu a vyndejte žloutky, které si odložte na později. Aby vajíčka mohla rovněž stát, odkrojte malý kousek ze spodní části. Vedle v misce rozmačkejte vidličkou žloutky, přidejte pokrájenou cibulku, pepř, sůl, kvalitní majonézu a vše důkladně promíchejte.

Vzniklou směsí plňte vydlabaná vajíčka (můžete využít zdobící sáček), která opatrně přiklopte vrchním dílem. Pak už jen zbývá vajíčka dozdobit. Z mrkví vykrojte zobáčky a kuličky pepře použijte jako oči a roztomilá kuřátka jsou na světě!

Ovčí muffiny

Ingredience

Muffiny:

250 g hladké mouky, 100 g másla, 100 g cukru, 1 vanilkový cukr, špetka soli, 1 a 1/2 lžičky prášku do pečiva, 2 vejce, 180 ml mléka

Máslovo-pudinkový krém:

1 vanilkový pudink, mléko, cukr krupice, máslo

Na dozdobení:

balení malých bílých marshmallows, černá marcipánová hmota, bílá marcipánová hmota

Postup

Upečte muffiny. Připravte si dvě mísy. V první z nich smíchejte všechny tekuté ingredience, a to rozpuštěné a zchladlé máslo, vejce a mléko. Vše důkladně prošlehejte metličkou. V druhé nádobě smíchejte hladkou mouku, cukr, vanilkový cukr, sůl a prášek do pečiva. Poté smíchejte obě směsi dohromady. Papírové formičky na muffiny naplňte přibližně do 3/4 a pečte v troubě rozehřáté na 160 °C 25–30 minut.

Než se muffiny upečou a vychladnou, připravte si jednoduchý krém. Uvařte (dle návodu na obalu) jeden vanilkový pudink. Do vychladlého pudinku přidejte změkklé máslo a vyšlehejte do hladkého krému.

„Čepičku“ muffinu pokryjte štedrou vrstvou krému a obložte bílým marshmallows tak, aby vzniklo tělo ovečky. Z černé marcipánové a bílé hmoty vytvarujte hlavy oveček, které usadíte mezi marshmallows.



VYBRANÉ AKCE MĚDDM

Kromě zajišťování činnosti všech kroužků v řádných termínech probíhala celá řada dalších doprovodných programů, z nichž vybíráme:



- 2. 1. Novoroční tvoření v MěDDM – vlastní potisk triček pomocí fólií a termolisu
- Od ledna do března - Pohyb do školek – zábavný pohybový program pro mateřské školy v Týně nad Vltavou



- 10. 1. Turnaj ve vybíjené – 31 dětí se radovalo z pohybu i hry
- 19. 1. a 23. 1. Bariérový den – vzdělávací a zážitkový program pro základní školy v Týně nad Vltavou, Neznašově a Albrechticích nad Vltavou, který žákům umožňuje vyzkoušet si, jak se žije s různými typy handicapů.

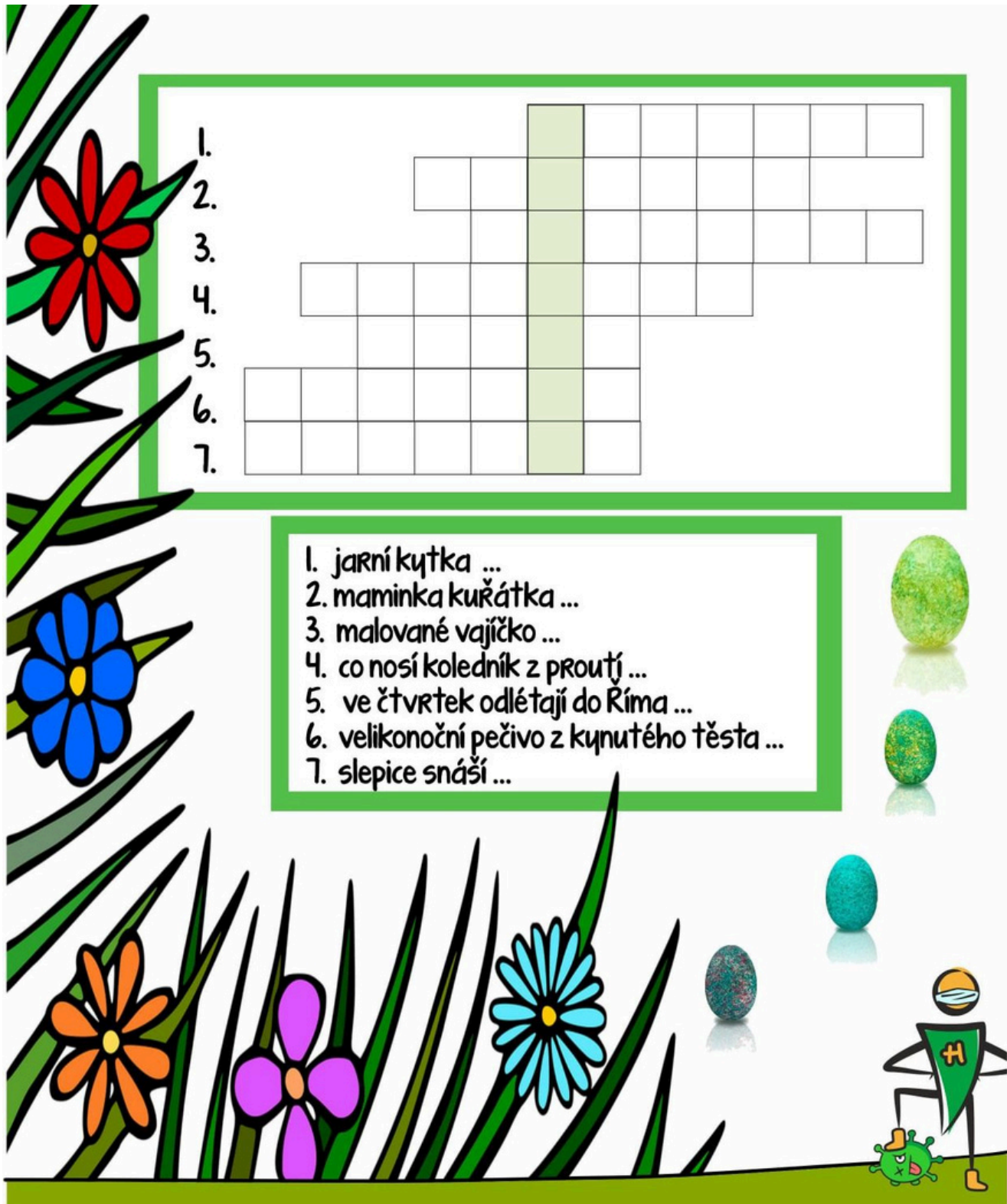


- 17. 1., 23. 1., 24. 1., 7. 2., 14. 2., 28. 2., 7. 3. Vystoupení na plesech – orientální tanečnice, mažoretky, Týnské čhavy a Disco Rebels roztančily sál vltavotýnské Sokolovny, sál v Horních Kněžekladech i Bohunicích
- 24. 1., 28. 2. Reflexe a její místo v pedagogice zážitku – seminář Richarda Macka pro interní a externí pedagogy MěDDM Týn nad Vltavou

- 9.-13. 2. Jarní příměstský tábor Hell's Kitchen
- 13. 3. Masopustní rej pro Klubíčka
- 27.-28. 3. Noc s Andersenem
- 28. 3. Vltavotýnský sportovní den



LUŠTĚNÍ



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.

1. jarní kytka ...
2. maminka kuřátka ...
3. malované vajíčko ...
4. co nosí koledník z proutě ...
5. ve čtvrtek odlétají do Říma ...
6. velikonoční pečivo z kynutého těsta ...
7. slepice snáší ...

ALFABOX

Vymysli co nejvíce slov spojených s Velikonocemi, která začínají na:

- P
- B
- S
- K
- Z
- M
- J